

BAD BREATH BIBLE

by Dr. Harold Katz

3ra Edicio – mas de 2.000.000 de impresiones

Todo sobre cómo combatir los problemas con el mal aliento

Una guía definitiva de los síntomas, causas y curas de la halitosis.

Escrito por un dentista para sus pacientes.

 **PROFESSIONAL FORMULA**
TheraBreath
®

Sobre el Autor

El Dr. Harold Katz se graduó de UCLA con un título en Odontología y Bacteriología. Es el fundador de las clínicas del aliento de California y ha tratado personalmente decenas de miles de pacientes con asuntos relacionados al aliento. El Dr. Katz es un reconocido experto en los temas de cuidado del aliento y de la salud oral con más de mil apariciones en la televisión y en la radio, que van desde el *Today Show* y *Good Morning America* y de *Las Maravillas Modernas del History channel*. Publicaciones como el *Wall Street Journal*, *Los Angeles Times*, *el New York Post*, *Redbook*, *Shape* and *Forbes* han utilizado el Dr. Katz como su experto cuando se trata de los temas de mal aliento, boca seca y enfermedad de las encías. Ha dado conferencias sobre temas de cuidado oral en las principales universidades en los Estados Unidos, Japón, Filipinas, Singapur y Malasia.

Sobre TheraBreath®

TheraBreath se basa en la idea de que los productos para el cuidado bucal pueden ser a base de ingredientes puros y naturales que además de ser más seguros, se obtienen mejores resultados. Es ahora la compañía más grande y de mayor crecimiento en Estados Unidos para el cuidado oral dirigido por un dentista. La fórmula de aliento fresco de TheraBreath es reconocida por los dentistas y los médicos como la solución más eficaz a largo plazo para la prevención del mal aliento, la cual está disponible sin una prescripción. Millones de personas utilizan regularmente TheraBreath para problemas relacionados con el mal aliento, boca seca, y la salud de las encías. Los productos de TheraBreath están disponibles en la mayoría de las principales tiendas minoristas de los Estados Unidos, Canadá y en decenas de países del extranjero. TheraBreath.com es el destino más popular en línea para obtener información sobre el cuidado bucal, con millones de visitantes anuales.

Sobre este libro

Este libro es una información selecta sobre el mal aliento, boca seca, salud de las encías y el cuidado oral general, el cual está escrito con la persona promedio en mente. Se pretende ayudar a explicar la importancia de la salud oral a su salud en general y cómo se mantiene mejor su boca con una sensación saludable además de un olor fresco.

Una Carta del Dr. Harold Katz

Fundador de las clínicas del aliento en California, Inventor del Sistema TheraBreath, dentista, Bacteriólogo y experto en salud Oral de los Estados Unidos.



Empecé mi investigación en clínica avanzada sobre los problemas de mal aliento, boca seca y trastornos del gusto en 1993, cuando fundé La Clínica del aliento de California. Mi hija a sus trece años de edad, sufría de un problema de halitosis muy vergonzoso y quería encontrar algo que la pudiera ayudar. En ese momento, me convencí de que una gran parte de los productos tradicionales de higiene oral eran anticuados y, en algunos casos, particularmente, ni siquiera eran buenos para nosotros. Era mi objetivo crear algo que fuera más seguro, más puro, y mucho más eficaz. El sistema de cuidado oral de TheraBreath es el resultado de ese esfuerzo.

Desde su introducción en 1997, TheraBreath se ha convertido en un líder en la investigación y en el desarrollo de nuevas terapias naturales, para problemas orales tales como el mal aliento, la boca seca, la salud de las encías, el blanqueamiento de dientes, úlceras bucales, y las terapias pro bióticas para la salud oral y de la garganta. Esta guía contiene un resumen breve sobre el tratamiento del aliento y la información para el cuidado oral que ponemos a disposición en nuestro sitio web, TheraBreath.com. Este sitio web es ahora un referente diario, usado por los médicos, dentistas y pacientes en la que se muestra la más reciente información disponible sobre temas relacionados al cuidado oral. Espero encuentre esta guía útil ya que introduce algunos temas importantes con respecto al cuidado oral que muchas personas pueden pasar por alto. Por ejemplo, ¿Está usted familiarizado con los ingredientes de sus productos de cuidado oral? ¿Sabe por qué la boca seca provoca el mal aliento? ¿Se ha preguntado si el mal aliento puede venir de indigestión? Vamos a cubrir todo esto en estas páginas.

Si después de leer esta información aún tiene alguna pregunta, no dude en escribirme a drkatz@drkatz.com o llámeme al 1-800-973-7374. Siempre estoy dispuesto aquí para ayudar.

Suyo en buen estado de salud,

Dr. Harold Katz

Tabla de contenido

El Mal Aliento

¿Qué es el mal aliento?	pág. 1
¿Tengo mal aliento?	pág. 2
Lo Que Debe Saber Sobre Las Bacterias Relacionadas Con El Mal Aliento.....	pág. 3
Mitos comunes sobre el mal aliento	pág. 5
6 maneras rápidas para comprobar si tiene mal aliento	pág. 8
Los Alimentos y el Mal Aliento	pág. 9
La Acidez de la boca, sensación de Mal Sabor y Mal Aliento.....	pág. 10
El Alcohol y el Mal Aliento	pág. 11
El Tabaquismo y el Mal Aliento.....	pág. 11
¿Cuál es la Historia Sobre el Aliento Mañanero?	pág. 12
Goteo Post nasal, Problemas de los Senos Paranasales y el Mal aliento	pág. 13
La Lengua y el Mal Aliento	pág. 14
El Mal Aliento, Mentas y Pastillas	pág. 17
Piedras en las Amígdalas (tonsilolitosis) y el Mal Aliento	pág. 18

Boca Seca

¿Por qué la saliva es importante para su salud en general.....	pág. 19
¿Por qué tengo la boca seca?.....	pág. 19
La Boca Seca y Los Medicamentos.....	pág. 20
6 maneras rápidas para evitar la sequedad bucal.....	pág. 21

Salud Bucal

Aftas Bucales y su Pasta de Dientes.....	pág. 22
Probióticos para el cuidado bucal - Un avance con el cuidado oral.....	pág. 23
Enfermedad en las Encías, Mal Aliento y su Salud.....	pág. 24

Guía de Productos TheraBreath

pág. 26

Cómo Limpiar a Fondo su Boca y Refrescar su Aliento.....

pág. 30

Preguntas frecuentes

pág. 32

Anexo A: Los medicamentos que pueden causar una boca seca

pág. 40

Anexo B: Casos con resultados exitosos / Testimonios.....

pág. 45

Busque estas secciones especiales a lo largo de este texto:



¡EN LÍNEA!

El acceso a los recursos interactivos en línea gratuitos.



¿SABÍA USTED?

hechos y apoyo útil acerca de la salud oral.



TIPS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS

Asesoramiento sobre las mejores soluciones con TheraBreath para los problemas de salud oral.

Limitación a la responsabilidad

Los productos y las afirmaciones sobre productos específicos a través de este documento no han sido evaluados por los Estados Unidos “Food and Drug Administration” y no están aprobados para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades. La información proporcionada en esta guía es sólo para fines informativos y no pretende sustituir el consejo de su médico, dentista u otro profesional de la salud profesional o de cualquier información contenida en o en cualquier etiqueta del producto o envase. No debe utilizar la información en esta guía para diagnóstico o tratamiento de cualquier problema de salud o para la prescripción de cualquier medicamento o tratamiento médico. Usted debe consultar con un profesional de la salud antes de iniciar cualquier dieta, ejercicio o un programa suplementario, o si usted tiene o sospecha tener un problema de salud, antes de tomar cualquier medicamento.

Todos los contenidos originales © 2016

TheraBreath es una marca comercial de Dr. Harold Katz LLC

El Mal Aliento

¿Qué es el mal aliento?

Su boca está llena de organismos vivos - bacterias que viven y prosperan en un ambiente cálido y oscuro.

Literalmente hay más bacteria viva en su boca en este momento que gente en el planeta Tierra además de gérmenes en un sanitario.

Algunas de estas bacterias son benéficas, ayudando a su cuerpo resistir invasores y a digerir las proteínas. Otras bacterias pueden ser perjudiciales, implicando dolores de garganta o una infección del oído. Independientemente de su intención, las bacterias viven y se multiplican por billones en la boca, en sus amígdalas (si todavía las tiene), por debajo de la superficie de la lengua y en la parte posterior de la garganta. Es algo asqueroso pero cierto.

Al igual que usted, todas estas bacterias comen. Y al igual que usted, las bacterias, después de comer, se metabolizan y producen residuos. Miles de millones de bacterias comiendo y secretando residuos que dan lugar a una gran cantidad de material de mal olor. Ciertos tipos de bacterias anaeróbicas, productoras de azufre, emiten residuos de un olor nocivo compuesto de azufre volátil. Estos compuestos incluyen sulfuro de hidrógeno (huele a huevos podridos), el metil mercaptano (huele a repollo podrido), putrescina y cadaverina (ambos huelen a descomposición) entre otros olores desagradables. Algunos de estos compuestos de desecho son tan potentes que se encuentran también en las glándulas de los zorrillos. El penetrante olor que viene de los residuos de este tipo de bacterias es lo que normalmente conocemos como mal aliento.



¿SABÍA USTED?

Los gérmenes causan el mal aliento.

Básicamente el mal aliento es el resultado de miles de millones de bacterias comiendo proteínas que quedan en su boca y convirtiéndolas en residuos malolientes basados en azufre.

¿Tengo mal aliento?

Cualquier persona puede tener mal aliento, incluso las personas que conscientemente se cepillan y usan hilo dental. El aliento indeseado no tiene que ver tanto con la higiene oral como con los alimentos que consume, los medicamentos que toma y hábitos personales que puede proporcionar un entorno favorable a la bacteria anaeróbica, productoras de azufre relacionadas con el mal aliento. Estas bacterias están siempre presentes en su boca pero por lo general en cantidades limitadas. Su cuerpo tiene maneras de mantenerlas bajo control. Pero a veces esas defensas naturales son insuficientes para limitar efectivamente las colonias de bacterias. Esto es cuando, incluso alguien con excelentes hábitos de higiene oral puede comenzar rápidamente a tener un aliento desagradable.

Tabla 1: Algunas causas del mal aliento

Protein rich foods	Las proteínas alimentan a la bacteria.
Post-nasal drip	La mucosa contiene proteína que alimenta las bacterias.
Dry mouth	La resequedad en la boca ayuda a que la bacteria aumente.
Smoking	Fumar causa resequedad en la boca.
Alcohol	El alcohol causa resequedad en la boca.
Sleep apnea and mouth breathing	Respirar solo por la boca causa su resequedad.
Acidic juices (Tomato, Citrus, etc.)	Las bacterias relacionadas al mal aliento son capaces de producir residuos con mayor rapidez en un ambiente altamente ácido.
Gum disease	El tejido de las encías enfermas proporciona la oportunidad para la bacteria de albergarse, alimentarse y para que pueda entrar en el torrente sanguíneo.
Medication that reduces immunity	Su cuerpo disminuye la capacidad de limitar el crecimiento de bacterias.
Medication that causes dry mouth	La resequedad en la boca permite un aumento de bacterias.
Lactose intolerance	Puede causar un olor a leche agria cuando se consumen alimentos a base de lácteos.
Drying agents in oral care products	El alcohol en el enjuague bucal y detergentes como el sulfato de lauril sódico presente en la pasta de dientes, pueden causar resequedad en la boca.
Sweets	Azúcares (sacarosa, glucosa, fructosa) son combustibles eficientes para todos los tipos de bacterias que van desde bacterias relacionadas con el mal aliento a los gérmenes que son responsables de la placa, enfermedades de las encías y de manchas en los dientes. Los azúcares también fomentan la caries dental que se alimenta de bacterias y exacerba aún más los problemas de mal aliento.

Lo Que Debe Saber Sobre Las Bacterias Relacionadas Con El Mal Aliento

Las bacterias relacionadas con el mal aliento en su boca no son contagiosas. Los organismos no son virus o gérmenes hostiles ni infecciosos. Todo el mundo tiene los mismos tipos de bacterias en la boca con diferentes niveles. No se contagia el mal aliento de otra persona, ni siquiera besando.

Las bacterias relacionadas con el mal aliento proporcionan ventajas a su salud en general. Usted no puede y no debe deshacerse de las bacterias relacionadas al mal aliento de la boca por completo. La bacterias anaeróbicas, productoras de azufre son parte de nuestra flora oral y están bien establecidos en una típica, boca sana. No es posible eliminarlas de forma permanente mediante un raspado de lengua, antibióticos, o enjuagues bucales contra gérmenes. Además, ayudan a su cuerpo en varias funciones como la digestión de proteínas, no se recomienda la eliminación de las bacterias.

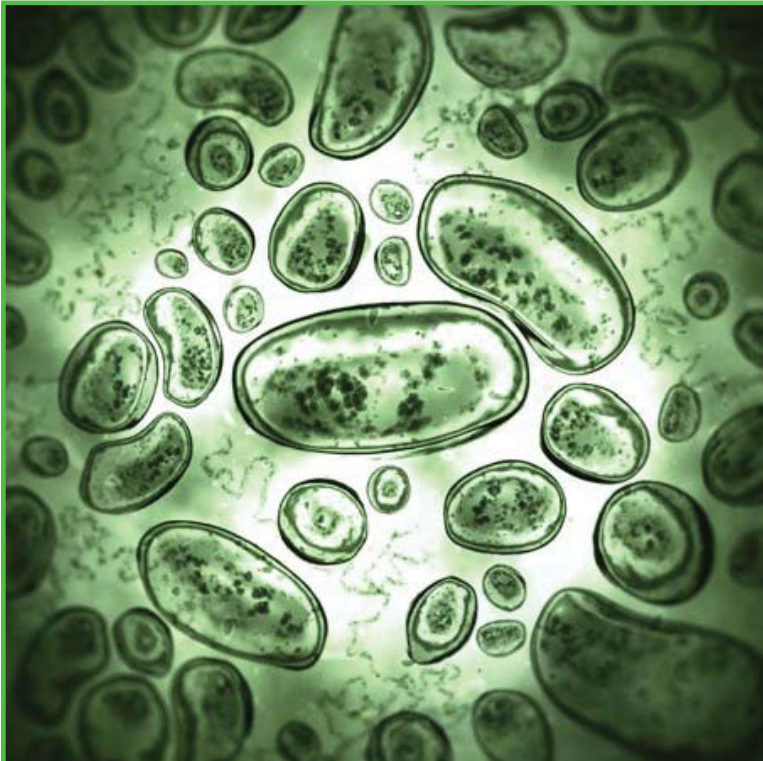
Las bacterias relacionadas con el mal aliento son anaeróbicas, lo que significa que prefieren vivir en un ambiente donde el oxígeno NO está presente. Las bacterias relacionadas con el mal aliento pueden vivir en lugares protegidos del aire. Prefieren crecer y multiplicarse en los espacios entre las papilas (fibras) que componen la lengua, en la parte posterior de la garganta y de las amígdalas (si todavía las tiene). La saliva, rica en oxígeno, ayuda a controlar estas bacterias. En presencia de oxígeno, las poblaciones de bacterias anaeróbicas se reducen. Por otro lado, cuando la boca está seca, las poblaciones de bacterias crecen rápidamente. Es por ello que la boca seca tiende a crear mal aliento.

Es posible eliminar los olores asociados al mal aliento mediante la conversión a sales orgánicas inodoras, sin retirar los beneficios protectores de la bacteria. Las mismas bacterias que causan el mal aliento también ayudan a digerir las proteínas y combatir gérmenes hostiles. Su población y la capacidad de metabolizar los residuos tienen que ser controladas a través de un régimen de fácil cuidado oral. Este es el principio sobre el cual se han desarrollado los productos de TheraBreath. En lugar de utilizar astringentes dañinos y detergentes que secan, TheraBreath utiliza el poder natural del oxígeno en el compuesto patentado OXYD - 8° de manera segura, capaz de controlar el olor del aliento manteniendo así, una boca sana.

Mientras todo el mundo tiene una cierta cantidad de bacterias relacionadas con el mal aliento viviendo en su boca, las más altas poblaciones bacterianas pueden indicar una mayor frecuencia e intensidad en el mal olor de su aliento.

Los estudios continúan investigando el por qué las personas tienen diferentes niveles de poblaciones bacterianas en su cavidad oral. Varias teorías atribuyen los aumentos en las poblaciones bacterianas a cambios hormonales, la resequedad en la boca, enfermedades, medicamentos, etc. Generalmente cualquier evento que crea un desequilibrio en su flora oral puede cambiar radicalmente las poblaciones bacterianas en su boca. Altas poblaciones de bacterias relacionadas con el mal aliento conducen a frecuentes y fuertes problemas con su aliento.

Ciertos rasgos físicos pueden predisponer al mal aliento, ya que crean un entorno más favorable para las bacterias. Una lengua de superficie áspera, fisuras en la lengua, tener amígdalas, las cavidades dentales, pueden proporcionar refugio para que las bacterias se multipliquen rápidamente. shelter for bacteria that can then rapidly multiply.



Miles de millones de bacterias viven en su cuerpo y le proporcionan muchos beneficios útiles.

Mitos Comunes Sobre el Mal Aliento

Mito # 1 El mal aliento significa que no se cepilla los dientes.

No es cierto. El mal aliento es normalmente el resultado de un exceso de bacterias relacionadas con el mal aliento que están por debajo de la superficie de la lengua y en la parte posterior de la garganta. Cualquier persona puede tener mal aliento, incluso aquellos que son meticulosos con su higiene oral. El tipo de productos de cuidado oral que usa puede ser la diferencia. Si se está cepillando a conciencia y aun así obtener el mal aliento, es posible que esté utilizando la pasta de dientes equivocado.



¿SABÍA USTED?

Evitar jabón áspero en la pasta dental.

Algunas pastas de dientes contienen lauril sulfato de sodio, un detergente jabonoso formador de espuma pero no tiene ningún beneficio de limpieza. El aditivo ha sido recientemente relacionado con serios efectos secundarios incluyendo úlceras bucales. Lea la etiqueta de su pasta de dientes y evite el lauril sulfato de sodio como ingrediente.



CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS

Funciona más rápido y por más tiempo.

La pasta de dientes y el enjuague bucal de **TheraBreath** fueron específicamente diseñados para combatir el olor del aliento. Ensayos clínicos independientes han verificado que nada funciona más rápido o dura más tiempo para detener el mal aliento que **TheraBreath**.

Mito # 2 - Un enjuague bucal que arde significa que está funcionando.

No es cierto. En realidad ese ardor puede ser malo para usted. El ardor que siente proviene del alcohol en el enjuague bucal irritando el interior de su boca. Se supone que su boca es un lugar húmedo y rápidamente el alcohol la seca y la irrita. Es por ello que siente el ardor. El efecto de ardor y sequedad del alcohol pueden durar por horas. Una boca seca es una boca poco saludable porque la saliva funciona para prevenir el crecimiento de gérmenes.

Una investigación reciente publicada en la Revista Dental Australiana ha mostrado un posible vínculo entre el enjuague bucal a base de alcohol y el cáncer oral. Lo mejor es evitar este ingrediente en su enjuague bucal mientras el estudio está en curso.



¿SABÍA USTED? Vodka vs alcohol

Hay tanto alcohol en una tapita de enjuague bucal típico como en un trago de vodka. Es posible que resulte positivo en un control de alcoholemia de la policía después de usar un enjuague bucal como Listerine.



CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS

No hay alcohol en TheraBreath

El enjuague bucal TheraBreath está libre de alcohol y funciona sin ardor. En lugar de un alcohol astringente utilizamos el poder del oxígeno para atacar la bacteria relacionada al mal aliento y los olores que pueda causar.

Mito # 3: El mal aliento viene desde el interior de la cavidad sinusal.

No es cierto. El mal aliento puede ser expulsado a través de la cavidad sinusal, pero aquí no se origina. Las bacterias relacionadas con el mal aliento viven y se reproducen dentro de la parte posterior de la lengua y en la garganta. El goteo post-nasal, la infección respiratoria, y otras condiciones que permiten un moco rico en proteínas pueden llegar a la parte posterior de la garganta y proporcionar alimentos a la bacteria. Es entonces cuando la bacteria podrá descomponer la proteína en el moco y crear compuestos de azufre volátiles resultantes en mal aliento y un sabor desagradable en la boca. Es posible que sienta un olor salir de su nariz pero la fuente esta normalmente en la parte posterior de la garganta.



CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS

Pare el olor nasal con gotas

Formulé Gotas- TheraBreath PLUS Nasal Sinus para que suavemente elimine los malos olores debido a las condiciones nasales tales como goteo post-nasal. La aplicación de estas gotas a través de las fosas nasales neutraliza al instante olores bacterianos actuando en el cruce donde el moco y las bacterias se encuentran y reaccionan.

Mito # 4: El mal aliento puede venir del estómago.

No es cierto. Usted sale a comer la comida más grande en su vida. Posteriormente usted se agacha para amarrarse los zapatos. ¿La comida se sale de su boca? Por supuesto que no. No hay un tubo abierto conectado al intestino grueso, el intestino delgado y el estómago al esófago y a su boca. Hay válvulas, músculos esfínteres, etc., que mantienen los alimentos digeridos en su lugar apropiado. **Si eructa se puede liberar gas maloliente digestivo - pero eso no es el mal aliento. Es un gas terrible.**

¿SABÍA USTED? El perejil no funciona

“Breath Assure” era un fabricante de cuidado oral en la década de los 90 afirmando que tomar sus cápsulas de aceite de perejil podría refrescar el aliento “de adentro hacia afuera”. Fueron demandados por falsa publicidad, tuvieron que admitir el hecho de que el mal aliento comienza en la boca. Finalmente, se declararon en quiebra.

Mito # 5: Usted puede comprobar cómo está su aliento soplando en su mano.

Esto no funciona. Sus sentidos se han acostumbrado al olor de su propio aliento. Su cuerpo está diseñado de tal manera que no pueda detectar su propio olor. Es un proceso llamado aclimatación que hemos desarrollado a lo largo de siglos de evolución - que nos ayuda a ser capaces de distinguir olores extraños rápidamente sin ser abrumados con el nuestro en particular. Se acostumbra a su olor propio respirando su propio aliento constantemente. Sopla todo el día y no va a oler nada aun cuando las personas empiecen a alejarse poco a poco.

¿SABÍA USTED? Don't waste your breath

Es imposible oler su propio aliento exhalando en su mano y luego tratar de oler el resultado. Lo que va a terminar oliendo en su mano no su aliento.



6 Rápidas maneras para comprobar que tiene Mal Aliento

- **Pase un pedazo de hilo dental entre sus muelas y huelo el hilo.** Si el hilo tiene olor, cepille sus dientes y pase el hilo de nuevo para limpiar la materia en descomposición que ya está siendo usada como recurso alimenticio por las bacterias relacionadas al mal aliento.
- **Limpie la superficie superior de su lengua con una toallita sin aroma o con un pedazo de gasa de algodón, agite para que seque y a continuación huélalo.** Si nota un mancha amarillenta en el lugar usado para limpiar, es probable que usted tenga un elevada producción de sulfuro y un aliente potencialmente
- **Lama el dorso de la mano. Déjela secar durante 10 segundos y a continuación huelo.** Si percibe cualquier tipo de olor es probable que tenga mal aliento. Las sales de sulfuro han sido transferidas desde su lengua a su mano y eso es lo usted está oliendo.
- **Revise el color de su lengua.** Parece en frente de un espejo y saque la lengua lo más que pueda. Si nota que la parte posterior está blanca o amarillenta, puede ser una señal de que sean residuos bacterianos conduciendo a un mal olor.
- **Pida la opinión de alguien en que usted confíe.** Es una pregunta algo personal, entonces asegúrese de que sea alguien a quien no le importe que le sople su aliento.
- **Si siente su boca con mal sabor, es probable que huelo mal.**



Tome nuestro auto evaluación del aliento en línea.

www.therabreath.com/breathtest

Nuestra sencilla y guiada autoevaluación está hecha con preguntas de selección múltiple. Está diseñada para resaltar los problemas con su cuidado oral y hábitos personales que lo pueden conducir a tener un mal aliento y a otros problemas dentales.

Los Alimentos y el Mal Aliento

Las bacterias anaeróbicas empiezan a descomponer la comida que es dejada después de mucho tiempo. Este mismo proceso se lleva a cabo en su boca con los trozos residuales de la comida dejada en su boca cada vez que come, solo que mucho más rápido.

A las bacterias les encanta las proteínas. La mayoría de los alimentos están llenos de proteínas que las bacterias relacionadas con el mal aliento rápidamente convierten en residuos malolientes. Este es el por qué el mal aliento tiende a seguir una comida y puede ocurrir sin importar lo que coma. Sin embargo, algunos alimentos tienen una mayor tendencia a causar el mal aliento que otros.



- **Alimentos como las cebollas, ajos y curry** contienen potentes compuestos volátiles de azufre llamados mercaptanos además de ser ricos en proteínas. Comerlos alimenta a las bacterias y aumenta el olor bacteriano con estos olores mercaptanos de origen natural.
- **Alimentos densos en proteínas como la carne, productos lácteos y frijoles** son una fuente de alimento favorita para las bacterias relacionadas con el mal aliento. Proporcionan a las bacterias con un montón de proteína que eleva su producción de residuos. Y son más residuos que conducen al mal aliento.
- **Alimentos y bebidas ácidos como los tomates, piña, cítricos y el café** contienen un nivel alto de acidez el cual causa que las bacterias se reproduzcan rápidamente. Las bacterias relacionadas con el mal aliento prefieren un ambiente más ácido y son más activas en un nivel alto de acidez bucal.



**CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA
EL USO DE LOS PRODUCTOS**

Detenga a ambos, la bacteria y el olor

Los productos de TheraBreath están formulados no solo para atacar los olores bacterianos, sino que además los olores asociados con los alimentos picantes sin importar que tan olorosos sean. Disfrute éstas comidas para su deleite. Tan solo use la **Pasta de Dientes TheraBreath** y el **Enjuague Bucal TheraBreath** después de cada comida para no oler a lo que comió o peor.

La Acidez de la boca , La Sensación de Mal Sabor y Mal aliento

Con el tiempo, la acidez en la boca puede causar una erosión dental, un reflujo ácido y sensibilidad dental al calor, al frío y a los dulces. La mayoría de los productos de cuidado oral tienden a ser ácidos y realmente pueden hacer que los problemas de erosión ácida empeoren con el tiempo. Un interesante efecto secundario de un entorno ácido en su boca es que puede alterar su sentido del gusto. **Los productos de TheraBreath son reguladores del pH y restauran en un ambiente oral más sano y menos ácido.** Algunas personas notan realmente un cambio sustancial en el sabor cuando comienzan a utilizar Therabreath. Esas son sus papilas gustativas ajustándose al cambio en el pH. Después de unos cuantos usos y tan pronto su cerebro se ajuste su gusto volverá a la normalidad. Muchos usuarios reportan que los alimentos y bebidas tienen un sabor más agradable.



¿SABÍA USTED?

Gérmenes gustan de una boca ácida

El pH es un término utilizado para describir la acidez del medio ambiente. La cavidad oral tiene un pH normal de 6.5, que ya es algo ácido. Las bacterias relacionadas con el mal aliento se desarrollan en un ambiente ácido. El ácido es una de las principales causas de la erosión del esmalte dental además de su sensibilidad.





CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS

pH balanced mouthwash

El enjuague oral de TheraBreath es singularmente pH balanceado para regular la acidez bucal, disminuir el crecimiento de las bacterias y ayudar a prevenir lo relacionado con la acidez que lleva a la erosión del esmalte dental que conduce a la sensibilidad dental y a la enfermedad de las encías. La reducción de la acidez en su boca también puede ayudar a que los alimentos tengan un mejor sabor.

Tabla 2 : La acidez en los productos más comunes de enjuague bucal

pH	
Menos ácido  Más ácido	8.2 Enjuague bucal TheraBreath (menos ácido que el agua)
	7.0 Agua 
	6.5 Enjuague bucal Rembrand (más ácido que el agua)
	5.4 Enjuague bucal Scope
	4.3 Enjuague bucal Listerine
	3.7 Enjuague bucal Colgate Peroxyl
	3.2 Enjuague bucal El Dentista Natural (el más ácido)

El Alcohol y el Mal Aliento

El alcohol es un agente secante que normalmente se encuentra en la cerveza, vino y cocteles. Sin embargo, también es un ingrediente común en muchos productos de enjuague bucal a pesar de su tendencia a crear una boca muy seca. Como se comentó anteriormente, la boca seca es una boca poco saludable. Sin la protección de la saliva, los gérmenes son capaces de multiplicarse rápidamente provocando un aliento terrible. Para evitar esto, rehidrate el tejido seco después de un coctel con un vaso de 8 oz de agua. Si está utilizando un enjuague bucal a base de alcohol y secante, cambie a una marca sin alcohol como TheraBreath. El uso prolongado de un enjuague bucal que contenga alcohol lo puede conducir a serios problemas con el cuidado oral.

 **¿SABÍA USTED?** Evite el alcohol en su enjuague bucal

Los científicos en su laboratorio usan el alcohol para secar zonas de difícil acceso en tubos de ensayo. El mismo resultado se produce al hacer gárgaras con un enjuague bucal a base de alcohol.

 **CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS** TheraBreath es libre de alcohol

El enjuague bucal de TheraBreath no contiene alcohol, ni sabores o colores artificiales y no quema. Es muy agradable de utilizar además de eficiente. Las pruebas clínicas han demostrado que la boca produce más saliva después del uso de TheraBreath, en lugar de secar la boca después del uso de un enjuague bucal que contiene alcohol.

El Tabaquismo y el Mal Aliento

Fumar seca rápidamente la boca e introduce la nicotina y el alquitrán, el cual contribuyen mucho más a un olor más complejo y desagradable. Si fuma y bebe alcohol, es una certeza que el mal aliento aparezca.

 **CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS** Un consejo para fumadores

Mientras recomiendo a cualquier persona que fuma que debería parar para prevenir enfermedades a largo plazo, los productos TheraBreath PLUS son recomendados para los fumadores que están preocupados por el aliento del tabaco. **La Pasta de dientes TheraBreath PLUS** y el **Enjuague Bucal TheraBreath PLUS** funciona muy bien para mantenerlo sin olor a fumador hasta que decida dejar de fumar. Inclusive ha sido acreditado por salvar algunos matrimonios donde estuvo involucrado el consumo de cigarrillos.

¿Cuál es la historia con el aliento mañanero?

La saliva es la barrera natural del cuerpo contra las bacterias. En la medida en que duerme durante toda la noche, las glándulas salivales bajan su ritmo debido a que su cerebro sabe que no está comiendo. Para algunas personas que pasan de los treinta, las glándulas salivales pueden parar su producción completamente durante la noche. Si ha despertado alguna vez con una boca muy seca, probablemente esto le esté pasando.

Combine esto con el constante flujo de aire a través de la boca mientras duerme (y mucho más si ronca) y usted obtiene un ambiente extremadamente seco - uno que es el ideal para las bacterias relacionadas con el mal aliento a multiplicarse rápidamente y produciendo una gran cantidad de desecho. En el momento en que se despierta, la boca está cubierta con un olor desagradable. Este es el por qué mucha gente tiene un mal aliento mañanero.

? ¿SABÍA USTED? Todos tenemos aliento mañanero

El aliento mañanero es la forma más común del mal aliento y afecta a casi todo el mundo. También es muy fácil de prevenir mediante el uso de TheraBreath antes de acostarse.



CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS

Prevenga el aliento mañanero

La clave para prevenir el aliento mañanero es la de reducir la capacidad de las bacterias relacionadas con el mal aliento de producir los residuos malolientes cuando este dormido que es cuando su boca tiende a estar más seca.

Ha sido comprobado clínicamente que usando la **Pasta de dientes TheraBreath** y el **Enjuague Bucal TheraBreath** inmediatamente antes de la hora de acostarse reduce el aliento mañanero. Utilizar TheraBreath también ayuda a establecer un nivel saludable de humedad y reduce los síntomas de boca seca mientras duerme. Es una forma fácil de no despertar con un aliento mañanero cada día. every day.



Goteo Post nasal, Problemas de los Senos Paranasales y el Mal aliento

La secreción nasal está hecha de proteínas que la bacteria encuentra deliciosa. Cuando usted tiene un goteo post nasal la secreción se drena hacia sus pasos nasales y cubre la parte posterior de la lengua y garganta donde vive la bacteria. Esto alimenta a la bacteria quien tiene un buen día descomponiéndolo en olores y sabores ácidos. El suministro de una fuente mucosa de alimentos para la bacteria relacionada a mal aliento puede causar el inicio rápido del mal aliento.



El goteo post nasal pasa a ser una de las principales causas del mal aliento en niños ya que tienden a obtener una gran cantidad de secreciones de la nariz. Los resfriados y los dolores de garganta también pueden alimentar a las bacterias relacionadas con el mal aliento, por lo que las personas con estas enfermedades pueden tener un característico olor en el aliento de “enfermo”.

¿SABÍA USTED? Los medicamentos para los senos nasales empeoran el aliento

El uso de antihistamínicos para la sinusitis puede empeorar los problemas del mal aliento. Los antihistamínicos pueden secar el área del seno nasal y frenar la producción de saliva. Menos saliva significa que su cuerpo tiene menor capacidad de controlar los gérmenes relacionados con el aliento en su boca, que conduce a empeorar el aliento.



CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS

Controlar el olor en los senos paranasales

Una manera eficaz de reducir el olor del goteo post-nasal es utilizar **TheraBreath PLUS Nasal Sinus - gotas**. Unas pocas gotas en cada orificio de la nariz reducirá al instante el mal aliento asociado a la mucosa procedente de la cavidad nasal. Tenga en cuenta que las bacterias relacionadas con el mal aliento viven en la garganta y si se dejan sin tratamiento, continuarán causando olor de en la boca. Es importante usar las gotas junto a la **Pasta de Dientes TheraBreath** y el **Enjuague Bucal Therabreath** para que maneje con eficacia el mal olor del aliento.



MAYOR INFORMACION SOBRE EL GOTEO POST-NASAL

www.therabreath.com/post-nasal-drip.html

La Lengua y el Mal aliento

La lengua tiene una topografía semejante a un mapa. Diferencias en esta topografía pueden influir en la probabilidad y el grado de mal aliento. En general, la lengua entre más áspera, más probabilidades de que tenga problema con el mal aliento. Algunas lenguas tienen ranuras profundas o fisuras. La lengua fisurada tiende a conducir a problemas con el mal aliento ya que las fisuras proporcionan un ambiente ideal para que las bacterias se multipliquen.

Algunas lenguas tienen papilas (las fibras en la superficie superior de la lengua) que son un poco más largas de lo normal. Es lo que comúnmente se conoce como la lengua vellosa. Entre más largas las papilas, más áspero su apariencia y más escondite para las bacterias relacionadas.



¿SABÍA USTED?

No raspe demasiado fuerte

Un raspador de lengua, no se recomienda para las personas con lengua vellosa, una condición que hace referencia a las fibras de la lengua que son ligeramente más largas que lo normal. Raspando puede conducir a la irritaciones y lesiones a las personas con esta condición.

Lengua Geográfica

La lengua geográfica es una condición que se caracteriza por grandes manchas blancas en la lengua que a menudo está rodeada por bordes rojos. Se llama “geográfica” porque estos parches tienden a moverse con el tiempo. La lengua geográfica puede ser desencadenada por una reacción a la alimentación, estrés, enfermedad, ciertos productos químicos y a las oleadas hormonales. En general, la condición es indolora. Algunos alimentos pueden irritar la lengua geográfica y causar una sensación de ardor – esto incluye a los alimentos ácidos, picantes, amargos o dulces.



CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS

No más lenguas manchadas

Las personas que tienen la lengua geográfica han encontrado alivio mediante la aplicación de la Pasta de Dientes TheraBreath directamente a su lengua. La Pasta de dientes TheraBreath contiene aloe vera que calma la irritación de la lengua. Para las condiciones más severas de la lengua geográfica puede probar la Pasta de Dientes TheraBreath PLUS que también contiene gluconato de zinc, el cual es conocido por que ayuda a aliviar esta condición.

Tabla 3 : Algunos tipos de Lenguas



Lengua Sana

Note el brillante ligero debido a la presencia adecuada de saliva y al buen color rosado.

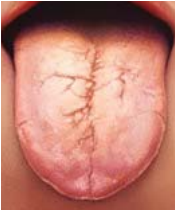
Topografía: Lisa



Lengua cubierta (revestimiento de color amarillo)

La capa amarilla se vuelve más oscura en la parte de atrás mostrando un aumento en la producción de los compuestos de azufre.

Topografía: Fisura leve en el medio



Lengua cubierta de resequedad

Topografía: fisuras aleatorias



Lengua cubierta (capa blanca)

Topografía: Fisuras medianamente profundas



Lengua negra y vellosa

Se produce cuando las papilas (proyecciones similares a dedos en la superficie de la lengua) dejan de exfoliar normalmente. A medida que se alargan las papilas, empiezan a recoger los desechos y las bacterias produciendo una particular apariencia oscura y “peluda”.



Lengua Geográfica

Por lo general no se asocia con el mal aliento. Puede ser asociada con el estrés o por una reacción física a ciertos ingredientes de la pasta de dientes y al enjuague bucal (lauril sulfato de sodio, alcohol, etc.)

Sensibilidad y el Síndrome de Ardor en la Lengua

Si una lengua se vuelve muy seca o irritada la capa exterior puede llegar a ser muy sensible y dolorosa. Esta condición es llamada el síndrome de ardor en la lengua y suele ocurrir con mayor frecuencia a medida que envejecemos.

Mientras que el síndrome de ardor en la lengua es común en ambos sexos, éste tiende a ocurrir con mayor frecuencia en las mujeres, por lo que algunos médicos creen que existe un componente hormonal a esta condición. Las personas diabéticas pueden notar una mayor incidencia de ardor en la lengua.

Los efectos secantes del alcohol y jabón en una lengua que ya experimenta ardor e irritación pueden ser muy dolorosos. Se recomienda a las personas que experimentan esta condición evitar productos que contengan estos ingredientes para evitar una mayor irritación.



**CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA
EL USO DE LOS PRODUCTOS**

Sea amable con su lengua

Los productos de TheraBreath están especialmente formulados para ser suaves y para prevenir la irritación en la lengua. La **Pasta de Dientes TheraBreath** ayudará de manera rápida a calmar el ardor en la lengua –se puede utilizar directamente en la lengua durante 90 segundos, dos veces al día para ayudar a reducir el síndrome de ardor en la lengua. Siga con el **Enjuague Bucal TheraBreath** para ayudar a restablecer el pH saludable y el nivel de humedad en su boca.

6 CONSEJOS RÁPIDOS para aquellos con el Síndrome del Ardor en la Lengua

- **Evite los productos para el cuidado oral que contienen alcohol o lauril sulfato de sodio**, ambos pueden secar la lengua mucho más, causando aún más dolor.
- **Evitar las bebidas ácidas** como el café, los jugos cítricos y de tomate – esta acidez adicional hará que la sensación de ardor sea peor.
- **Tome un suplemento de vitamina C.** Una deficiencia en vitamina C puede a veces causar ardor en la lengua.
- **Tome suficiente agua.** Tome ocho vasos con agua al día.
- **No fume.** Fumar seca la lengua y la hace más sensible.
- **Consulte a su médico** para detectar diabetes o problemas de tiroides.

El Mal Aliento, Mentas y Pastillas

En ocasiones se siente que su aliento necesita un retoque refrescante sin necesidad de un cepillado o enjuague. Es entonces cuando muchos de nosotros utilizamos una menta.

Tradicionalmente las pastillas de menta fueron creadas para enmascarar el mal aliento con fuertes sabores como la menta (de ahí el nombre de “mentas para el aliento”). El hecho de que estos dulces estimulen saliva, lo cual es útil para refrescar el aliento, se vio ensombrecida por su gran cantidad de contenido de azúcar y sus derivados. El azúcar alimenta a muchos tipos de bacteria –no solo la bacteria relacionada con el mal aliento- pero además aquellas que crean la placa dental, la caries dental y las enfermedades de las encías. Muchas personas que tratan de prevenir el mal aliento terminan en realidad haciendo lo contrario, alimentando de mentas azucaradas a las bacterias responsables del olor en el aliento y caries.

¿SABÍA USTED? Evitar el azúcar en productos del cuidado oral

Cualquier tipo de azúcar es inaceptable en los productos del cuidado oral porque alimenta a la bacteria. Lea las etiquetas de los ingredientes de sus productos de cuidado oral. Puede sorprenderse por lo que algunos de los fabricantes utilizan en sus productos.

Seis COSAS que debe buscar en una menta para el aliento

- **Asegúrese de que su menta esté libre de azúcar.** Los azúcares alimentan las bacterias.
- **Busque xilitol como edulcorante.** En los últimos años, xilitol ha demostrado que tiene propiedades anti-cavidad, es un edulcorante sin sacarosa y sabe muy bien.
- **Use pastillas duras.** Una pastilla dura que puede chupar estimulará la producción de saliva. Esto ayudará a refrescar su aliento y combatir gérmenes.
- **Evite sabores y colores artificiales.** Usted probablemente consume miles de mentas en su vida. Hay muchas pastillas para el aliento que no usan aditivos artificiales - úselas.
- **Antimicrobianos naturales funcionan muy bien para mantener su boca fresca y los gérmenes a raya.** Busque por ingrediente tales como el extracto de raíz de regaliz y el clavo de olor. Evite el azúcar en los productos orales.

Piedras de las Amígdalas y el Mal Aliento

¿Que son Piedras de la Amígdala?

Piedras de la amígdala son causadas por una acumulación de bacterias y residuos que quedan atrapados en las amígdalas. Estos residuos se pudren en la parte posterior de su garganta y se acumula en los pequeños terrones o bolsas que aparecen en la superficie de las amígdalas.

¿SABÍA USTED? pegotes malolientes de la garganta

Piedras en las amígdalas son masas blancas o amarillentas de residuos pegajosos bacterianos que se pueden formar en la parte posterior de la garganta. Es bastante común en personas que aún tienen sus amígdalas. Las personas que han eliminado sus amígdalas no experimentan estas piedras. Estas piedras emiten un mal olor y dan lugar a un mal aliento.

¿Qué Causa Piedras en las Amígdalas?

El propósito de las amígdalas es el de atrapar las partículas en suspensión y otra materia para evitar que entren en el cuerpo a través de la garganta además de filtrar el fluido linfático. Desafortunadamente, las amígdalas no siempre diferencian las partículas nocivas de las benignas y tienden a retener pequeños trozos de materia en forma indiscriminada. Esto puede ser exagerado si la cantidad de fluido linfático es más de lo que las amígdalas pueden filtrar de manera efectiva. A menudo, esta materia se asienta en las grietas de las amígdalas.



CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS

Pare piedras de las amígdalas mal olientes

Las piedras en las amígdalas pueden eliminarse de manera segura haciendo gárgaras de **TheraBreath Enjuague Bucal**. Además el uso diario de **TheraBreath Pasta Dental y TheraBreath Enjuague Bucal** ayuda a evitar la formación de piedras en las amígdalas. Nuestros productos están formulados para evitar que la bacteria generen grandes cantidades de residuos. Como las piedras de las amígdalas son una acumulación de estos residuos, el uso de nuestros productos puede prevenir su aparición.

También tenemos disponible el **Kit de TheraBreath piedras de en las Amígdalas** en nuestra sitio web. El kit facilita el tratamiento de las piedras en las amígdalas. En línea podrá tener una mayor información.



APRENDA MAS SOBRE PIEDRAS EN LAS AMIGDALAS

www.therabreath.com/tonsil-stones.html

Boca Seca

¿Por qué la saliva es tan importante para su salud en general?

La saliva es la barrera natural de su cuerpo contra los gérmenes y otras bacterias que intentan entrar a través de su cavidad oral. Si lo piensa, hay muy pocas maneras para que los gérmenes entren en su cuerpo, a menos tenga heridas abiertas u otros traumatismos -su boca es su “puerta principal”. Cuando su boca está muy seca, usted tiene menos saliva para controlar los gérmenes. Esto puede conducir a una rápida proliferación de las colonias bacterianas que no sólo causan el mal aliento, si no que a veces puede llevar a otros problemas de salud.

Su saliva ayuda a mantener la boca sana y fresca porque contiene una dosis sustancial de oxígeno. Muchas bacterias son anaeróbicas, lo que significa que se desarrollan y producen más olor cuando hay menos oxígeno. Tener una boca sana, húmeda y con el oxígeno necesario crea un ambiente que es hostil a estos gérmenes. Una boca seca, por otro lado, ayuda a los gérmenes a sentirse como en casa.

La saliva también ofrece otros beneficios importantes, incluyendo ayudar en la digestión de los alimentos, la lubricación de la cavidad oral y el mantenimiento estable del pH en la boca. **Mantener niveles saludables de la saliva es importante.**

¿Por qué tengo la boca seca?

Hay muchas razones en que la boca seca se convierte en un problema. A veces eso es debido a la edad. A partir de los veinte años se comienza a producir menos saliva. Para el momento que lleguemos a los cuarenta o cincuenta, la boca seca podría ser una condición crónica y muchas personas se auto medican con mentas y chicles.

La boca seca también puede ser causada por medicamentos recetados, antihistamínicos, bebidas para adultos, tabaco, café, hablar más de lo normal, enjuagues bucales que contienen alcohol y muchos otros factores.



OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA BOCA SECA
www.therabreath.com/dry-mouth.html

La Boca Seca y Los Medicamentos

Muchas personas no son conscientes de que los medicamentos que han estado tomando durante años podría ser el causante de su mal aliento, haciendo que el sabor de la comida tenga un sabor extraño. Los efectos secundarios reportados de muchos medicamentos incluyen sequedad de boca y una alteración en la percepción del gusto.

En el último recuento, más del 75% de los medicamentos recetados comúnmente reportan la sequedad en la boca como un potencial efecto secundario. Los medicamentos que causan sequedad en la boca problemas son los antidepresivos, antihistamínicos, medicamentos para la presión arterial alta, medicamentos para el colesterol alto, la indigestión, convulsiones y dolores de cabeza por migraña.

Medicamentos de venta libre que no requieren receta médica con frecuencia también puede causar sequedad en la boca. Esto incluye los que pueden estar en su botiquín -Rolaids, Motrin, Benadryl, Claritin, Imodium, Zantac y más.

Para obtener mayor información, véase el anexo A: Los medicamentos que pueden causar sequedad en la boca o visite el recurso en línea a continuación para obtener una lista completa.

Table 4 : Some Meds That Cause Dry Mouth

Supresores de apetito	Anorex SR, Adipost, Didrex, Zantryl
Antiácidos	Prilosec, Prevacid, Protonix
Drogas para la ansiedad	Ativan, Valium, Xanax
Antiespasmódicos	Anaspaz, Bentyl, Donnatal
Anticonvulsivos	Neurontin, Tegretol
Antidepresivos	Celexa, Paxil, Prozac, Wellbutrin, Zoloft
Antihistamínicos	Actifed, Benadryl, Claritin, Vistaril, Zyrtec
Medicamentos para la presión arterial	Accupril, Flomax, Norvasc
Broncodilatadores	Alupent, Combivent, Spiriva, Ventolin
Tratamientos para diarrea	Imodium AD, Lomotil
Diuréticos	Diurese, Lasix, Zaroxolyn
Calmantes para el dolor	Motrin, Naprosyn
Tratamientos para el Parkinson	Akineton, Permax, Symmetrel, Requip



6 maneras rápidas para evitar la sequedad bucal

Desafortunadamente, no podemos evitar muchas de las causas de sequedad en la boca. Si un médico le ha recetado un medicamento, hay que tomarlo incluso si la boca seca es un efecto secundario. Sin embargo, hay algunas cosas que podemos hacer para evitar la sequedad en la boca.

- **Beba ocho vasos de agua al día para mantenerse hidratado.** Un vaso con agua puede ser una solución rápida para la boca seca. Aunque no es tan bueno como la saliva, el agua sigue siendo una gran manera de mantener los tejidos orales húmedos.
- **Chupe una pastilla para estimular la saliva.** Esto engaña a su cerebro pensando que está comiendo, lo que provoca una respuesta salival. Mentas pequeñas no son lo suficientemente sustanciales como para desencadenar esa respuesta.
- **Evite enjuague bucal a base de alcohol.** Los estudios clínicos han demostrado que el enjuague bucal que contenga alcohol da como resultado sequedad en la boca que a veces puede durar horas.
- **Evite el jabón como el lauril sulfato de sodio en la pasta dental.** Estudios clínicos han demostrado que el lauril sulfato de sodio puede causar sequedad de la boca, inflamación y úlceras bucales.
- **No fume.** Fumar reseca la boca.
- **Si tiene que hablar mucho, pare y tome sorbos de agua.** Charlas prolongadas resecan la boca de manera más rápida.



CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS

Nuestra solución para evitar una boca seca



Pastillas humectantes para la boca TheraBreath están formuladas para ayudar con todos los tipos de síntomas de la boca seca. Contienen un poderoso ingrediente natural que estimula la producción de saliva y ayuda a su boca a mantenerse húmeda y fresca.

Tome unas cuantas pastillas para mantener en su carro, su escritorio, bolso o dondequiera que puedan ser útiles a lo largo del día.

Aftas bucales y su pasta de dientes

¿Que son las aftas bucales?

Las aftas son pequeñas úlceras orales que pueden hacer la vida insoportable cuando se come, se bebe, se habla o se traga. Se producen en el interior de la boca y son de color blanco o amarillo rodeadas de una zona de color rojo oscuro. Las aftas se pueden formar debido a una variedad de razones que van desde el estrés a una lesión o el trauma del tejido oral - a veces incluso puede ser causado por un cepillado excesivo.

¿Puede su pasta de dientes te traen las aftas bucales?

Investigaciones recientes también han relacionado un agente espumante llamado lauril sulfato de sodio a la formación de úlceras bucales el cual es un ingrediente común en pastas de dientes. Se ha demostrado que esta sustancia áspera y química puede crear daños microscópicos en el tejido oral que recubre el interior de la boca. Y este daño al tejido, puede conducir a úlceras bucales.



CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS

Ayuda para las aftas bucales

La Pasta de Dientes TheraBreath nunca ha contenido lauril sulfato de sodio o cualquier otro tipo de agente espumante que ha sido relacionado con las úlceras bucales. Si está usando otra pasta de dientes y ha experimentado problemas con aftas, piense en cambiarla por la pasta de dientes de TheraBreath por un mes para ver si desaparecen. Si así pasa, las úlceras bucales pueden ser una reacción a la pasta de dientes que usa actualmente.



¿SABÍA USTED?

Las aftas bucales vs. el herpes labial

Las dos condiciones suenan igual, pero son muy diferentes. Las aftas son úlceras que comienzan dentro de la boca o en la lengua y que son por lo general debido a la tensión o a lesiones. No son contagiosas. El herpes labial suelen comenzar en la zona de los labios o de la cara inmediatamente al lado del labio y son un síntoma del brote del virus del herpes simple tipo 1 (VHS-1). El herpes labial es muy contagioso y el virus puede propagarse fácilmente a otros. El contacto con ellos debe ser evitado. NOTA INTERESANTE: La mayoría de los adultos que son portadores del VHS-1 contrajo el virus durante sus años preescolares de un adulto infectado.



MAYOR INFORMACION SOBRE LAS AFTAS

www.therabreath.com/canker-sore.html

Probióticos para el cuidado bucal - Un avance con el cuidado oral

Hay una batalla en curso que tiene lugar en su cuerpo. Es una batalla entre la bacteria benéfica (microbios buenos que son una parte de su micro flora normal y ayudan con sus funciones naturales como por ejemplo, la inmunidad) y las bacterias hostiles (Microbios invasores “malos” que tratan de hacerse cargo en el mismo ambiente) cuando la bacteria benéfica gana, su salud no se ve afectada. Cuando las bacterias hostiles ganan usted se enferma.



El tratamiento con probióticos intenta reforzar el número de bacterias benéficas mediante la introducción de miles de millones de unidades formadoras de colonias bacterianas (UFC) en su sistema, animándolas a crecer más bacterias benéficas. La idea es que con un mayor ejército de bacterias benéficas usted ganará rápidamente y fácilmente mientras se reducen los síntomas.

Los probióticos para el cuidado bucal son una nueva generación de tratamiento. En colaboración con investigadores de la Universidad de Otago en Nueva Zelanda, TheraBreath ha liderado el camino en el desarrollo de tecnologías avanzadas en terapias a base de probióticos BLIS ahora disponibles en los EE.UU. Recientemente descubierta las bacterias BLIS son cepas muy especializadas que pueden dirigirse directamente a gérmenes responsables con los problemas de salud oral. Además, las bacterias BLIS han demostrado una capacidad notable para ayudar a fortalecer el cuerpo a resistir una variedad de enfermedades transmitidas por los gérmenes.

¿SABÍA USTED? Una boca sucia lo enferma

Mantener la boca limpia y libre de gérmenes puede ayudarlo a protegerse no solo del mal aliento sino de cosas peores. Gérmenes que entran a través de la boca han sido relacionados con el resfriado común, a los diversos tipos de la gripe, a la faringitis estreptocócica y a la infección del oído interno.ear infection.



RECIBE NUESTRA GUÍA COMPLETA DEL CUIDADO ORAL CON PREBIOTICOS
www.therabreath.com/docs/probiotics-lozenges-guide.pdf

Enfermedad en las Encías, Mal Aliento y su Salud

La enfermedad de las encías, también conocida como enfermedad periodontal, es una infección de los tejidos y los huesos que rodean y soportan los dientes. Su boca está siempre creando placa la cual es una sustancia clara y pegajosa que contiene bacterias perjudiciales. En presencia de ciertos compuestos de azufre, estas bacterias pueden penetrar en su encía donde causan que los tejidos de las encías se infecten y se descompongan.

La gingivitis es la primera etapa de la enfermedad en las encías. Por lo general, implica tener las encías hinchadas y rojas que sangran con facilidad cuando usa el hilo dental o se cepilla. Gingivitis es reversible y por lo general no causa dolor. Sin embargo, la gingivitis puede finalmente convertirse en periodontitis, la cual es mucho más grave..

La periodontitis es la segunda etapa de la enfermedad de las encías. Las encías se retraen de los dientes, dejando bolsillos profundos entre sus encías y sus dientes donde las bacterias pueden crecer y provocar daños en el hueso que soporta los dientes. Sus dientes pueden aflojarse y caerse o si es necesario ser retirados debido a la infección. La periodontitis es tan destructiva que puede requerir procedimientos periodontales serios e incluso una cirugía oral.

¿SABÍA USTED? Bad breath can cause gum disease

Los compuestos de azufre olorosos que se encuentran en el mal aliento pueden iniciar la enfermedad en las encías. En consecuencia, atacar a los bichos y los olores del mal aliento es el primer paso para una boca sana. Aquí, el secreto es que el azufre en el mal aliento puede crear la enfermedad de las encías, y no ¡al revés!



¿Cómo se Relacionan la Enfermedad de las Encías y el Mal Aliento?

La sangre y el tejido enfermo de la enfermedad de las encías son proteínas. Las bacterias del mal aliento comen, digieren y convierten las proteínas en compuestos malolientes de azufre. Esto no sólo causa el mal aliento, se crea un ciclo cada vez peor de mal aliento y enfermedades en las encías. Los compuestos de azufre permiten que las bacterias y toxinas penetren en su encía, la cual empeora la enfermedad- esto conduce a una mayor hemorragia y tejido enfermo - lo cual conduce a más bacterias, lo que conduce a más compuestos de azufre, etc.

El sangrado en las encías puede causar ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

Los estudios han sugerido que la enfermedad en las encías puede ser tan significativa como fumar o tener colesterol alto cuando se trata de enfermedades del corazón y accidentes cerebrovasculares. Las encías inflamadas y sangrantes permiten que las bacterias y las toxinas se filtren en su torrente sanguíneo y viajen al cerebro y al corazón, posiblemente causando un derrame cerebral o ataque al corazón.

La conclusión es que la enfermedad periodontal puede ser extremadamente perjudicial para su salud en general - no sólo para su salud oral y aliento. Es muy importante visitar a su dentista regularmente y mantener una adecuada higiene oral usando productos del cuidado oral de calidad.



CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS

marcha atrás a enfermedades periodontales

Gum disease in its gingivitis stage can be reversible, so it is important to take the proper steps as soon as you can to prevent it from becoming periodontitis which can be very destructive.

Los productos TheraBreath PerioTherapy proporcionan oxígeno saludable al tejido de las encías dañadas y también atacan a las bacterias desagradables, anaeróbicas, y productoras azufre. Los productos de PerioTherapy contienen poderosos ingredientes, avanzados, tales como gluconato de zinc, CoQ10, Pirofosfatos, la hoja entera de sábila y aceite de árbol de té.



ENCUENTRE SOLUCIONES PARA LA ENFERMEDAD PERIODONTAL

www.therabreath.com/solution/gum-disease.html

Guía de Productos TheraBreath



Pasta de Dientes Therabreath

Desvanece el mal aliento, la boca seca, sensibilidad y la caries.

Nuestra original y mundialmente famosa pasta de dientes TheraBreath es garantizada a detener el mal aliento rápidamente mientras combate los gérmenes que causan la caries. Úsela diariamente con el Enjuague bucal Therabreath para una boca más sana, aliento más fresco y besable y algunos resultados del chequeo dental ¡realmente impresionantes!

Funciona al instante en el mal aliento • Controla síntomas de boca seca • Ayuda a mantener la salud de las encías • Libre de lauril sulfato de sodio • Recomendado para las aftas • confianza durante 24 horas GARANTIZADA • Vegetariana Vegana • Kosher • libre de gluten • Aprobado para diabéticos.



www.therabreath.com/toothpaste/therabreath-toothpaste

“He intentado todos los dentífricos y enjuagues bucales que se supone son para ayudar con la sensibilidad dental. También tuve un problema de aliento de acuerdo a mi marido. Entonces encontré la pasta de dientes TheraBreath y pasó algo increíble. Puedo comer alimentos fríos de nuevo y mi aliento es genial! wow ! “- Kelli A.



Enjuague Bucal TheraBreath

Para detener el mal aliento, nada funciona más rápido y con mayor tiempo de duración que el incondicional Enjuague Bucal TheraBreath. La fórmula patentada utiliza el poder del oxígeno natural del germen que lucha contra la fuente del mal aliento y la irritación de las encías. Ayuda a prevenir los síntomas de boca seca. Leve sabor a menta natural.

Funciona al instante contra el mal aliento • Controla los síntomas de la boca seca • No arde y libre de alcohol • Ayuda a mantener la salud de las encías • Sin sabores o colores artificiales • Confianza durante 24 horas GARANTIZADA • Vegetariano • Vegano • Kosher • Libre de Gluten • Aprobado para diabéticos.



www.therabreath.com/mouthwash/therabreath-oral-rinse

“Solo quería decir lo mucho que amo el Enjuague bucal TheraBreath. Mi hija tiene 15 años y tiene problemas con su aliento. Es el único producto que va a utilizar. No quema su boca y obtiene los resultados esperados. ¡Gracias por ayudarlo a combatir sus problemas de aliento!” – Kara

Guía de Productos TheraBreath

Pastillas para la boca seca TheraBreath




Única pastilla de tres pasos que alivia la sequedad de boca y restaura el aliento fresco al instante.

Paso 1. Nuestra fórmula de cítricos menta elimina rápidamente cualquier sabor y olor desagradable en la boca.

Paso 2. Los poderes de resistencia clínicos del Zinc, del Oxígeno y el Xilitol atacan a los gérmenes que causan el mal aliento.

Paso 3. Nuestros propios agentes humectantes estimulan la producción de saliva para eliminar la sequedad en la boca.

Elimina el mal aliento al instante • Alivia los síntomas de la boca seca • Sin azúcar • Vegetariano • Vegano • Kosher • Libre de Gluten • Aprobado para diabéticos.

 www.therabreath.com/gum-mints-strips/therabreath-mouth-wetting-lozenges

“Sus pastillas son increíbles. Sufro de una crónica boca seca debido a los medicamentos que debo tomar a diario. Consigo un completo alivio con el uso de las pastillas. “¡Mi aliento es perfecto!” –David S.

Gotas Nasales TheraBreath PLUS

Las bacterias que causan el mal aliento se desarrollan principalmente en la parte posterior de la lengua y en la garganta. Usan las proteínas mucosas de las áreas de su nariz, los senos paranasales y la garganta como combustible para reproducirse y crear mal olor.

Las gotas nasales TheraBreath PLUS están diseñadas para eliminar las bacterias del mal aliento de sus áreas nasales, los senos paranasales y la garganta. Son especialmente útiles para las personas que sufren de post- goteo nasal.

Elimina el mal aliento al instante • Controla la boca seca • Libre de alcohol • No arde • Previene las piedras en las amígdalas • Mantiene las encías sanas



 www.therabreath.com/sprays-drops

“He estado usando las gotas nasales durante más de un mes. He sufrido de mal aliento por años. Tengo alergias, problemas de sinusitis, boca seca por medicamentos y de goteo post-nasal. Ahora no tengo ningún mal sabor en la boca. ¡Gracias por devolverme la confianza en mí misma Dr. Katz! ¡Excelentes productos! –Trudy

Guía de Productos TheraBreath PLUS



Pasta de Dientes TheraBreath PLUS

Nuestra más avanzada, pasta de dientes de fuerza máxima. La fórmula potente antimicrobiana es fortificada con ingredientes de vanguardia para el cuidado oral como el Gluconato de Zinc, CoQ10, sábila y Xilitol.

La Pasta de dientes Therabreath PLUS detiene cualquier mal aliento o halitosis. Es simplemente el control más eficaz disponible para el aliento.

Elimina cualquier mal aliento • Ayuda a mantener las encías sanas
• Controla la boca seca • No contiene lauril sulfato de sodio •
• Previene las úlceras bucales • Vegetariana • vegana • Libre
de gluten • Kosher • Seguro para los diabéticos • 24 horas de
confianza GARANTIZADO

 www.therabreath.com/toothpaste/therabreath-plus-toothpaste

Recientemente comencé a usar los productos PLUS y los resultados han sido increíbles. Mi lengua mantenía una capa blanca antes de usar la pasta de dientes TheraBreath Plus. Ahora mi lengua está completamente rosada. Usted ha conseguido a un cliente de por vida.” – Jonathan P.



Enjuague Bucal TheraBreath PLUS

¡La mejor protección contra el mal aliento se puede comprar! Nuestro enjuague bucal de fuerza máxima elimina incluso los casos más graves de mal aliento ¡al instante!

Utilizando los poderes naturales combinados de OXYD-8®, té verde, sábila, aceite de árbol de té y el Xilitol, el clínicamente probado Enjuague Bucal Therabreath PLUS destruye las bacterias que causan el mal aliento mientras que sana, protege y refresca.

Detiene todo el mal aliento al instante • Alivia la sequedad en la boca • Libre de alcohol • Ayuda a mantener las encías sanas • Sin sabores o colores artificiales • Vegetariano • vegano • Kosher • libre de gluten • Aprobado para diabéticos • Se garantiza la confianza de 24 horas

 www.therabreath.com/mouthwash/therabreath-plus-oral-rinse

“Muy feliz de informar que mi situación de mal aliento ha sido curado. No puedo creer la diferencia que su Enjuague bucal TheraBreath PLUS ha hecho. Estoy muy agradecido con ustedes. Muchísimas Gracias.” – Marissa

Productos de Perio-terapia TheraBreath



Pasta de dientes TheraBreath PerioTherapy

Cura el tejido oral dañado y elimina el mal aliento.

La fuerza adicional antimicrobiana de la pasta de dientes está diseñada para sanar el tejido oral dañado y eliminar el mal aliento. Fortificada con zinc y xilitol, la pasta de dientes PerioTherapy es muy eficaz en revertir la aparición de la enfermedad periodontal. Usado junto con nuestro enjuague bucal PerioTherapy, detiene la enfermedad de las encías en su proceso.

Cura el tejido oral dañado • Detiene el sangrado de las encías
• Detiene el mal aliento • Libre de lauril sulfato de sodio •
Recomendado para las aftas • Vegetariano • vegano • Kosher •
libre de gluten • Aprobado para diabéticos



www.therabreath.com/toothpaste/periotherapy-toothpaste

“Me encantan los productos PerioTherapy. Los he estado usando por años. He tenido la enfermedad periodontal desde que estaba en mis veintes y me dijeron que perdería mis dientes cuando llegara a los cuarenta. Sin embargo, ahora tengo 62 y cada vez que veo a mi periodoncista, me dice que ¡tan bien se ven mis dientes y encías! Estoy seguro de que TheraBreath ha ayudado a que esto sea posible.” Jeri de Perú.

Enjuague Bucal Periotherapy TheraBreath

Esta fuerza adicional antimicrobiana del enjuague bucal está diseñada para atacar las bacterias anaerobias que permiten el inicio de la enfermedad de las encías mientras ayuda a curar el tejido bucal dañado y eliminar el mal aliento.w

El Enjuague Bucal Periotherapy contiene potentes ingredientes antimicrobianos, tales como gluconato de zinc y aceite de árbol de té. Es especialmente útil para las personas que han experimentado la aparición de la enfermedad periodontal.

Detiene el sangrado de las encías • Cura el tejido bucal dañado
• Detiene el mal aliento • Alivia los síntomas de boca seca • No
quema y libre alcohol • Vegetariano • vegano • Kosher • libre
de gluten • Aprobado para diabéticos Sin sabores ni colores
artificiales • confianza de 24 horas GARANTIZADO



www.therabreath.com/mouthwash/periotherapy-oral-rinse

“He estado usando pasta de dientes Periotherapy y el enjuague bucal Periotherapy durante aproximadamente cinco años. Esta carta está desde hace mucho tiempo. Yo quería escribir para decir que no es frecuente encontrar un producto que hace exactamente lo que pretende hacer. ¡Estos dos productos han cambiado mi salud oral y las visitas al dentista! Done yo solía ver al dentista cada 3 meses para prevenir y sanar la enfermedad de las encías, ahora voy cada seis meses y ¡no he tenido problemas periodontales en años!” - Tina

Como Limpiar a fondo su Boca y Refrescar su Aliento con TheraBreath



Estas instrucciones fueron desarrolladas en las clínicas del aliento de California para el tratamiento de la halitosis. Este minucioso enfoque para la higiene oral está diseñado para restaurar el entorno saludable de la boca cuando el mal aliento severo se ha convertido en un problema. Si usted es nuevo en el uso de TheraBreath es importante que siga estas instrucciones para las dos primeras semanas de uso. Durante este periodo inicial, la atención se centra en la eliminación de la acumulación de compuestos volátiles de azufre en su cavidad oral. Después de esto es perfectamente aceptable para la mayoría de las personas cepillarse. Usar hilo dental y enjuagar. Recuerde no enjuagar con agua mientras usa los productos de TheraBreath ya que estos necesitan mantenerse sin diluir en su boca. Igualmente mantenga el enjuague bucal y la pasta de dientes herméticamente cerrados y lejos del sol cuando no estén en uso. Nunca almacene el enjuague bucal en una botella de plástico transparente.

Instrucciones

1. Toma una buena cantidad de hilo dental y mójelo con el enjuague bucal de TheraBreath. Use el hilo dental a fondo para que el enjuague medicado pase entre sus dientes.
2. Cepille suavemente su lengua con un raspador de lengua o cepillo de dientes. Esto le ayudara a eliminar la capa mucosa que protege a las bacterias de su lengua. No frote. Tenga cuidado de irritar la delicada superficie de su lengua.

-
3. Enjuague su raspador de lengua o su cepillo de dientes y aplique una pequeña cantidad de la pasta dental TheraBreath. Cepille suavemente la pasta sobre la superficie expuesta de la lengua permitiendo que la fórmula llegue a las bacterias que viven por debajo de las fibras de la lengua. Cepille la lengua lo más atrás que le sea posible sin sentir náuseas. **Puede escupirlo cuando termine pero no enjuague la boca con agua.**
 4. Coloque la pasta de dientes TheraBreath en un cepillo seco y cepílese por 2 a 3 minutos. Asegúrese también de cepillarse el paladar y el interior de sus mejillas. Las bacterias son extremadamente pegajosas y terminan en todas las partes de su boca. No tiene que cepillarse fuerte pero asegúrese de que termine. Al cepillar sus dientes, recuerde direccionar el cepillo hacia sus encías sintiendo las cerdas suavemente deslizarse bajo la línea de sus encías. **Puede escupirlo cuando termine pero no enjuague la boca con agua.**
 5. Mida una taza de la dosis del enjuague bucal TheraBreath. Vigorosamente gire el enjuague por todo el interior de su boca durante 90 segundos con el fin de cubrir todo el interior de su boca. Los residuos de la pasta dental TheraBreath reaccionará con las propiedades oxigenantes del enjuague bucal de TheraBreath y de manera eficiente atacarán la fuente del mal olor del aliento. **Puede escupirlo cuando termine pero no enjuague la boca con agua.**
 6. Mida otra taza de dosis del enjuague bucal TheraBreath. Incline su cabeza hacia atrás y haga gárgaras con el enjuague durante 90 segundos, y trate de ir lo más atrás posible sin sentir náuseas. **Puede escupirlo cuando termine pero no enjuague la boca con agua. Esto completa el procedimiento de limpieza.**
 7. No coma ni tome nada durante 10 minutos después de este procedimiento para permitir que la fórmula de TheraBreath funcione completamente sobre las bacterias de su boca. Esto debe ser suficiente para eliminar los malos olores, sabores desagradables y así mantener su aliento fresco durante horas.

PARA AQUELLOS CON GOTEOS POST-NASAL Recomiendo este paso adicional: Suéñese la nariz para limpiar cualquier exceso de moco de sus fosas nasales. Aplique una o dos gotas de TheraBreath PLUS nasal- Sinusal en cada fosa nasal. Permita que las gotas pasen a través de los conductos nasales y bajen a la parte posterior de la garganta.

Preguntas frecuentes

¿Puede el mal aliento ser curado?

Respuesta: No. Desafortunadamente no hay tal cosa como una cura inmediata para el mal aliento (o para los dolores de cabeza, o los dolores de muela o el acné, o la caspa, etc) las bacterias que producen residuos olorosos están siempre ahí y son una parte natural y necesaria en su proceso digestivo. No es posible combatir las de forma permanente. Puede prevenir las bacterias relacionadas con el mal aliento manteniendo sus poblaciones bajo control y convirtiendo sus productos metabólicos a sales no olorosas. Esta es la manera como TheraBreath funciona para mantener un aliento fresco y limpio.

¿Por qué tengo mal aliento si me cepillo y uso el hilo dental con regularidad? Mi marido no es tan meticuloso y su aliento huele muy bien.

Respuesta: La higiene bucal y el aliento fresco son en realidad dos cosas diferentes. Es importante cepillarse los dientes y usar el hilo dental porque así es como mantiene sus dientes dentro de su cabeza por siempre, pero no es así como enfrentas el mal aliento. Su marido puede tener una gran cantidad de saliva y una lengua lisa. Puede que él no se alimente con comida que estimulen las bacterias, tales como alimentos altos en proteínas o productos lácteos. Por otro lado, es posible que usted tenga una boca seca todo el tiempo debido al estrés, una lengua fisurada, fuma o toma mucho café. Si usted tiene una tendencia para el mal aliento, utilice productos TheraBreath para eliminar el olor. ¡Su marido se lo agradecerá!

¿Son los hombres o las mujeres más propensos a tener mal aliento?

Respuesta: El mal aliento debido a los alimentos y las bacterias parecen estar divididos en partes iguales entre hombres y mujeres. Ciertos desencadenantes hormonales en las mujeres (Anticonceptivo, el embarazo, el ciclo menstrual) pueden causar resequedad en la boca que conduce al mal aliento.

¿Es el mal aliento hereditario? ¿Mis hijos lo heredarían?

Respuesta: No. Uno no puede heredar el mal aliento. Pero, al igual que uno hereda la forma de la nariz de un padre, uno puede heredar una característica especial de la lengua que puede predisponer a tener mal aliento. Ciertas características de la lengua tales como una lengua fisurada o con unas papilas más largas (las fibras que construyen la lengua) pueden hacer que esto sea más probable.

Preguntas frecuentes

¿Puede el mal aliento ser curado?

Respuesta: Hay miles de millones de bacterias que viven en la boca. Cuando usted come alimentos, las bacterias consumen lo que sobra. Ellas también se tragan el tejido muerto, la flema o moco del goteo post - nasal, etc. Una vez que comen, metabolizan lo que consumen y lo excretan como residuo. Esa capa amarilla o blanca en su lengua son los residuos dejados por bacterias relacionadas con el mal aliento.



READ MORE ABOUT WHITE TONGUE

www.therabreath.com/white-tongue.html

¿Hay algún beneficio en el uso de un raspador de lengua o un cepillo de lengua?

Respuesta: el raspado de la lengua por sí misma no es particularmente eficaz. Es algo así como usar un cepillo sin pasta de dientes. El raspado excesivo o demasiado agresivo podría provocar lesiones - una lengua dolorosa, seca y con ardor. Para una lengua limpia le recomendamos que utilice un raspador de lengua o cepillo de dientes para aplicar suavemente TheraBreath Pasta de dientes a la superficie de la lengua. Esto le ayudará a eliminar los desechos y el olor de las bacterias que viven en las profundidades de las papilas o fibras de la lengua mientras que además calma la irritación de la lengua.

Puedo oler el mal aliento que sale de mi nariz cuando exhalo. ¿Estoy imaginando cosas?

Respuesta: Es muy posible que usted está oliendo un mal del aliento cuando exhala. Este tipo de olor es por lo general debido a que la mucosidad en el conducto nasal está alimentando a las bacterias en la parte posterior de la garganta. Al exhalar, el olor es llevado desde el interior de la boca hacia el exterior de su nariz. Si usted tiene goteo nasal, alergias u otras condiciones del seno o del tracto respiratorio superior, usted es un candidato para este tipo de olor en los senos paranasales.



CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA EL USO DE LOS PRODUCTOS

Use gotas para el olor nasal

Recomiendo las Gotas para los senos **nasales de TheraBreath PLUS - Gotas** que de manera efectiva ataca el olor que proviene del moco de la cavidad sinusal. Mediante la aplicación de unas cuantas gotas a cada fosa nasal, usted será capaz de atacar las bacterias relacionadas al mal aliento donde ningún otro enjuague bucal podría alcanzar.

Preguntas frecuentes

De vez en cuando me salen pequeños puntos redondos y blancos que aparecen en mis amígdalas y, a veces incluso lo escupo. Además tienen un olor extremadamente fuerte. ¿Qué son?

Respuesta: Esos pequeños glóbulos redondos se conocen como piedras de la amígdala o tonsilolitos y que se forman cuando el gas de azufre se mezcla con el moco y la saliva espesa en la parte posterior de la garganta. Es una mezcla pegajosa que luego se condensa en un concentrados y oloroso pegote.

¿Qué tan a menudo debo usar TheraBreath?

Respuesta: La única manera de detener a las bacterias de producir compuestos volátiles de azufre es usando los productos de TheraBreath cada doce horas. Las bacterias relacionadas con el mal aliento se reproducen cada 10-12 horas, y es por eso que el producto debe ser utilizado de forma regular para controlar su población. Le recomiendo que use la Pasta de Dientes TheraBreath y el enjuague bucal cada mañana cuando se despierte y cada noche antes de acostarse.

¿Dónde se fabrican los productos de TheraBreath?

Respuesta: Todos los productos de TheraBreath están fabricados en los EE.UU. y autorizados por la FDA (la administración de drogas y alimentos en Los Estados Unidos) y obediente a las reglas de OSHA (La administración de la salud y seguridad ocupacional de los Estados Unidos) empleando una mano de obra legal y especializada. Me enorgullezco de la calidad de mis productos y de la seguridad y bienestar de mis empleados.

¿Dónde puedo comprar los productos de TheraBreath?

Respuesta: TheraBreath se vende en los EE.UU. y en otros 98 países más. Para encontrar un vendedor o distribuidor más cercano, consulte “Puntos de venta de los productos TheraBreath” en la página ---.



Preguntas frecuentes

¿Por cuánto tiempo han estado los productos de TheraBreath en el mercado?

Respuesta: TheraBreath se desarrolló primero en 1992, cuando mi hija era objeto de burlas en la escuela secundaria por tener problema con el aliento. Intentó productos que simplemente no le funcionaron. Durante un año trabajé en el prototipo de una fórmula que se convirtió en el Enjuague bucal TheraBreath (mi hija lo sigue utilizando hasta el día de hoy) al principio fue vendido a través de los consultorios dentales en 1993. Ya en 1995 la Pasta de dientes y el enjuague bucal TheraBreath estaban disponibles en la gran mayoría en las droguerías más importantes de los Estados Unidos.

¿Los productos de Therabreath tienen garantía?

Respuesta: Si. Garantizo que usted estará completamente satisfecho con cada producto de TheraBreath que usted compre. Si tiene algún problema, solo tiene que ponerse en contacto con mi oficina usando la información que aparece en la información de la etiqueta de cada producto TheraBreath para seguir las instrucciones de la devolución.

¿Son los productos de TheraBreath seguros para los niños?

Respuesta: Si. Para cualquier niño con edad suficiente para usar pasta de dientes o enjuague bucal es seguro usar los productos. Mis hijos han usado los productos de TheraBreath en su crecimiento y ahora se lo están dando a sus hijos.

¿Son los productos de TheraBreath seguros para los diabéticos?

Respuesta: Si. Nuestros productos son seguros para personas diabéticas.

¿Son los productos de TheraBreath seguros para mujeres embarazadas?

Respuesta: Sí. Nuestros productos son seguros para las mujeres embarazadas. Las mujeres que están esperando tienen la necesidad de prestar una especial atención a su salud oral y a la salud de las encías. Los productos TheraBreath están formulados para ayudar a cuidar los problemas de salud oral que enfrentan las mujeres embarazadas.

¿Son los productos de TheraBreath seguros de usar después de un procedimiento dental?

Respuesta: Por lo general sí, pero le recomendamos que consulte a su dentista cuánto tiempo debe esperar antes de reanudar el cepillado, o usar el hilo dental o usar un enjuague. TheraBreath es una especie de esmalte dental. También es beneficioso para el tejido bucal dañado o lesionado y puede ayudar a calmar la irritación después de un reciente trabajo dental.

Preguntas frecuentes

¿Sus productos contienen azúcar o edulcorantes artificiales?

Respuesta: No. Los productos de TheraBreath son naturalmente endulzados con xilitol hecho de la corteza del árbol de abedul blanco y / o sucralosa a partir de azúcar que ha sido modificada para no causar caries en los dientes. Ambos son seguros para utilizar por los diabéticos.

¿Sus productos contienen subproductos de origen animal?

Respuesta: No. Los productos de TheraBreath son certificados como vegetarianos, veganos y Kosher por autoridades independientes. No contienen subproductos de origen animal. También rechazo la idea de la experimentación con animales siempre que me sea posible.

¿Sus productos contienen sabores o colores artificiales?

Respuesta: No. Absolutamente no hay contenido de sabores ni colores artificiales, jabones, colorantes, detergentes o alcohol en ninguno de los productos TheraBreath.

¿Sus productos contienen gluten?

Respuesta: No. Todos los productos TheraBreath son 100% libres de gluten.

¿Qué significa que sus productos sean Kosher?

Respuesta: Significa que nuestros productos se embotellan bajo supervisión rabínica y se han ganado el sello de aprobación KSA, uno de los estándares más exigentes del mundo para los productos consumidos. Usted puede estar seguro que todo lo fabricado y embotellado es analizado cuidadosamente y que ningún producto animal es nunca utilizado en cualquiera de nuestras fórmulas.

¿Es seguro tragarse sus enjuagues orales?

Respuesta: Sí - en pequeñas cantidades. Muchas personas permiten que una pequeña cantidad del enjuague pase por la parte posterior de su garganta después de hacer gárgaras con el fin de llegar a las bacterias en el extremo posterior de la garganta, donde no alcanzan las gárgaras normales. Es perfectamente seguro.

Preguntas frecuentes

El enjuague bucal de TheraBreath no arde. ¿No significa que el “ardor” de un enjuague bucal indica que está matando a las bacterias?

Respuesta: No necesariamente. La concentración de alcohol en el enjuague bucal a base de alcohol es sólo lo suficientemente fuerte para sentir lo desagradable pero no lo suficientemente fuerte como para matar realmente las bacterias. Además, atacar a las bacterias con alcohol realmente puede conducir a través del tiempo a problemas más graves en el cuidado bucal. El alcohol puede secar la boca y reducir su capacidad de producir saliva sana –la defensa del cuerpo contra los gérmenes en la boca.



**CONSEJOS DEL DR. KATZ PARA
EL USO DE LOS PRODUCTOS**

El poder del oxígeno

Los productos TheraBreath utilizan el poder del oxígeno para atacar los gérmenes. Este poder no hace arder la boca y no la seca. Ya que a las bacterias relacionadas con el mal aliento no les gusta el oxígeno, este es un muy método eficaz para controlar los gérmenes y su olor.

¿Cuál es la mejor manera para comenzar a utilizar los productos TheraBreath?

Respuesta: Si usted simplemente está interesado con tener un aliento fresco y una boca limpia, le recomiendo empezar con la pasta de dientes TheraBreath y con el enjuague bucal TheraBreath. Utilícelos dos veces al día durante un mes y notará una enorme diferencia en la forma en que su boca se siente, sabe y huele.

Sin embargo, si usted tiene un mal aliento crónico o simplemente desea manejar un mejor aliento, use la pasta dental TheraBreath PLUS y el enjuague bucal TheraBreath PLUS. Si usted tiene problemas con sus encías, le recomiendo que utilice mis productos PerioTherapy.

¿Cuál es su producto más fuerte para el mal aliento?

Respuesta: La pasta dental TheraBreath PLUS y el Enjuague Oral TheraBreath PLUS son mis más fuertes y más avanzadas fórmulas. Los productos PLUS contienen una poderosa combinación de agentes antimicrobianos e ingredientes relajantes diseñados para noquear los más graves problemas del mal aliento.

Preguntas frecuentes

Estoy utilizando el Enjuague TheraBreath por vez primera y el sabor de las cosas es un poco extraño. ¿Es esto normal?

Respuesta: Sí. En algunos casos, una diferencia en sabor puede ocurrir durante los primeros días después de comenzar a utilizar nuestros productos. ESTO ES SÓLO TEMPORAL. Si la sensación es desagradable se puede espolvorear un poco bicarbonato de sodio en su cepillo de dientes y a continuación cepille suavemente su lengua. Haga esto dos veces al día durante tres días a medida que usa los productos según la indicación. Esto contrarresta la acidez que pueda tener en su boca.

¿Por qué no puedo utilizar agua para enjuagar cuando utilizo TheraBreath?

Respuesta: La crema dental y enjuague bucal TheraBreath están diseñados para trabajar en conjunto como un proceso de dos pasos para combatir el mal aliento y las bacterias que lo produce. El Enjuague Bucal TheraBreath reacciona con la Pasta de dientes en un proceso de oxigenación patentado para limpiar a fondo su boca. Enjuagar con agua la pasta de dientes de su boca antes de introducir el enjuague bucal interrumpe este proceso y hace que el régimen sea mucho menos eficaz. Mientras que puede tomar un poco de tiempo acostumbrarse a no enjuagar con agua, estamos seguros que usted estará impresionado con los resultados.

¿Puedo continuar usando mi pasta de dientes y enjuague bucal de siempre y utilizar TheraBreath al mismo tiempo?

Respuesta: No. Se recomienda que no utilice cualquier otra pasta dental o enjuague bucal en conjunto con los productos TheraBreath. Esto es porque casi todos los dentífricos y enjuagues bucales comerciales contienen ingredientes tales como lauril sulfato de sodio (jabón) o alcohol que anularía la potencia y la eficacia de los ingredientes activos en los productos TheraBreath.

Donde comprar los productos TheraBreath



Encuentre un distribuidor cerca a usted

www.therabreath.com/store-locator

La pasta de dientes y el enjuague bucal TheraBreath están disponibles en la mayoría de supermercados, farmacias de los Estados Unidos y Canadá.



Compre en nuestra tienda en línea

www.therabreath.com/products



Compre por teléfono 8 a.m.-5 p.m. PST, de lunes a viernes

(800) 973-7374 or (323) 993-8320

Nuestra línea completa de productos avanzados y de especialidad están disponibles en los EE.UU., Canadá y muchos otros países pidiéndolos directamente a TheraBreath.



Encuentre un distribuidor internacional

www.therabreath.com/distributors

Los productos de Therabreath también se venden en 98 países alrededor de todo el mundo a través de una red de distribuidores internacionales.



Recibe las últimas ofertas de TheraBreath para ahorrar dinero

www.therabreath.com/special-offers

www.therabreath.com/online-coupons

www.therabreath.com/retail-coupons



¡Suscríbese a nuestro boletín para los descuentos exclusivos!

www.therabreath.com/newsletter

Le ofrecemos nuevas ofertas fenomenales de los productos TheraBreath cada semana. Puede obtener cupones para canjear en su tienda local o ahorrar en productos disponibles en línea. Inclusive, ¡Nuestros suscriptores del boletín pueden conseguir ofertas exclusivas!

Anexo A: Medicamentos que pueden causar una boca seca

ANOREXÍGENO

Adipex - P, Fastin, Ionamin, Zantryl	fentermina
Anorex SR, Adipost, Bontril PDM	fendimetrazina
Mazanor, Sanorex.....	mazindol
Pondimina, Fen-Phen	fenfluramina
Tenuate, Tepanil, Ten-Tab.....	dietilpropion

ANTIACNÉ

Accutane	isotretinoína
----------------	---------------

ANTI-ANSIEDAD

Atarax, Vistaril	hidroxizina
Ativan	lorazepam
Centrax	prazepam
Equanil, Miltown.....	meprobamato
Librium.....	chlordiazepoxide
Paxipam	halazepam
Serax	oxazepam
Valium	diazepam
Xanax.....	alprazolam

ANTICOLINÉRGICOS / ANTIESPASMÓDICOS

Anaspaz.....	hiosciamina
Atropisol. Sal-Tropina	atropina
Banthine	metantelina
Bentyl	diciclomina
Daricon.....	oxifenciclimina
Ditropan	oxibutinina
Donnatal, Kinesed	hiosciamina w/ atropina, fenobarbital, escopolamina
Librax.....	chlordiazepoxide with clidinium
Pamine.....	methscopolamine
Pro-Banthine.....	propantheline
Transderm-Scop	copolamine

ANTICONVULSIVOS

Felbatol	felbamate
Lamictal	lamotrigine
Neurontin	gabapentin
Tegretol	carbamazepine

ANTIDEPRESIVOS

Anafrani	clomipramina
Asendin	amoxapina
Elavil	amitryptaline
Luvox	uvoxamine
Norpramin	desipramina
Prozac	fluoxetina
Sinequan	doxepina
Tofranil.....	imipramina
Wellbutrin.....	bupropión

ANTIDIARREICO

AD Imodium	loperamida
Lomotil	diphenoxylate con atropina
Motofen	difenoxina con atropina

ANTIISTAMINICO

Actifed	triprolidina con pseudoefedrina
Benadryl.....	difenhidramina
Cloro- Trimeton	clorfeniramina
Claritin	loratadina
Dimetane	bromfeniramina
Dimetapp.....	bromfeniramina con fenilpropanolamina
Hismanal.....	astemizol
Phenergan	prometazina
Pyribenzamine (PBZ).....	tripelennamine
Seldane.....	terfenadina

ANTIHIPERTENSIVOS

Capoten	captopril
Catapres	clonidina
Coreg	carvedilol
Ismelin	guanetidina
Minipress	prazosina
Serpasil.....	reserpina
Wytensin	guanabenzano

ANALGÉSICOS ANTIINFLAMATORIOS

Dolobid.....	di UNISAL
Feldene.....	piroxicam
Motrin, Advil	ibuprofeno
Nalfon.....	fenopofeno
Naprosyn	naproxeno

ANTIPARKINSONIANOS

Akineton	biperideno
Artane	trihexifenidilo
Cogentin	mesilato de benztropina
Larodopa.....	levodopa
Sinemet	carbidopa con levodopa

ANTIPSICÓTICOS

Clozaril	clozapina
Compazine.....	proclorperazina
Eskalith	de litio
Haldol.....	haloperidol
Mellaril	tioridazina
Navane.....	thiothixene
Orap	pimozida
Sparine.....	promazina
Estelazina	uoperazine tri
orazine	clorpromazina

BRONCODILATADORES

Atrovent ipratropio
Isuprel isoproterenol
Proventil, Ventolin albuterol

DESCONGESTIONANTES

Ornade fenilpropanolamina con clorfeniramina
Sudafed pseudoefedrina

DIURÉTICOS

Diuril clorotiazida
Dyazide , Maxzide triamterine e hidroclorotiazida
HydroDIURIL , Esidrix hidroclorotiazida
Hygroton clortalidona
Lasix furosemida
Midamor amilorida

RELAJANTES MUSCULARES

Flexeril ciclobenzaprina
Lioresal baclofeno
Tampoco ex, Disipal orfenadrina

NARCÓTICOS ANALGÉSICOS

Demerol meperidina
MS Contin morfina

SEDANTES

Dalmane urazepam
Halción triazolam
Restoril temazepam

ANTIDEPRESIVOS

Prozac, Norpramin, Pertofrane, Elavil, Adapin, Valium (de vez en cuando)
Imavate SK-Pramine Tofranil, Aventyl, Vivactil, Zoloft, Paxil Sigequan

ANTIPARKINSONIANOS

Akineton, Artane, Laradopa, Parsidol

ANTIISTAMÍNICOS (medicamentos para el resfriado)

Actifed, Benadryl, Comtrex, Dimetapp, Pheran, Triaminic, Vistaril,
Historal

ANTIHIPERTENSIVOS (medicación de la tensión arterial alta)

Los bloqueadores beta, diuréticos, anticoagulantes, Rautensin, Isemelin,
Al-Domet, Serpasil, Minipress, Inversine, Hyperoid, Catapres, Inderal,
Inderide, Aquatensin, Moderatic, diazida

ANTIESTASMÓDICOS Y ANTICOLINÉRGICOS (gastrointestinal)

Quarzan, Vistrax, Combid, Pro-Banthine, Anaspaz PB, Donnatal,
Pathibate

ANTIESTASMÓDICOS y ANTICOLINÉRGICOS (tipo urinaria)

Pyridium, Cystospaz, Ditropan, Urispas, Trac -Tabs

AGENTES ANTIPSICÓTICOS

Haldol, Rau-Sed, Serpasil, orazine, estelazina, Comazine, Moban Daxolin,
Lithane, Lithonateol

Anexo B: Casos con Resultados Exitosos / Testimonios

TheraBreath funciona exactamente como lo anuncian. He probado otros dentífricos y enjuagues bucales pero su único principio era únicamente cubrir el mal olor bucal. Como profesora que trabaja muy de cerca con una docena de estudiantes todos los días, necesito tener la certeza de que mi aliento no sea una distracción para ellos. Solo TheraBreath me ha dado la certeza y por esta razón los he usado exclusivamente durante los últimos 10 años. ¡Realmente funcionan! - *Dan (Aurora, IL)*

Aprecio que TheraBreath está apuntando a solucionar los problemas del mal aliento de la manera correcta y no he visto nada igual de otros proveedores. He aprendido mucho de sus artículos informativos que nunca antes había escuchado en ningún otro lado y trabajo en el campo médico. - *Darrel (CA)*

¡Este producto es fantástico! Realmente siento la confianza de unos dientes limpios y un aliento fresco. Ya no me preocupa hablar cuando estoy cerca de la gente. ¡Fantástico! -*Robert - Robert (El Paso, TX)*

Un saludo al Dr. Katz y su equipo, GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS por sus ¡MARAVILLOSOS productos! Tengo 36...he tenido problemas con mi aliento durante los últimos 20 años. He intentado de todo... de todo. Perdí la esperanza y me convertí en un masticador de chicle constante... Pero su producto lo curó... no lo puedo creer. Mi esposa no lo puede creer. (Ella está más entusiasmada que yo porque es ella la que huele mi aliento, ¡no yo!) Incluso mi aliento de la mañana y después del ejercicio es fresco. Puedo finalmente hablar con alguien sin preocuparme ¡me siento como si hubiera ganado la lotería! No sé quien leerá este correo electrónico pero solo quería agradecerle al Dr. Katz desde el fondo de mi corazón ¡GRACIAS! - *Sam (Toronto, Canada)*

Este producto me ha salvado muchas veces de la humillación de tener mal aliento cuando tomo café o cuando como ciertos alimentos. He probado muchos productos que hicieron que mi aliento fuera peor y Listerine era uno de ellos. ME ENCANTAN LOS PRODUCTOS DEL DR. KATZM ¡GRACIAS! - *Gabriella (MD)*

Appendix B: Success Stories / Testimonials (cont'd)

He estado usando los productos de TheraBreath por más de un año y han cambiado mi vida. Comencé con una halitosis crónica en mi época de adolescente. Cuando hablaba, las personas que estaban a mí alrededor se tapaban la nariz o simplemente se alejan de mí. Era descorazonador. Cuando comencé a usar sus productos note los cambios en la primera semana. Ahora no me preocupa abrir mi boca, ni hablarle a la gente o cantar si así lo deseo. He sido liberada. No sé cómo agradecerle. Ha cambiado mi vida. Usaré sus productos el resto de mi vida. Además, ahora tengo un novio al que puedo besar TODO EL TIEMPO. - *Kim H. (Central Islip, NY)*

¡He estado plagada de esas pequeñas cosas blancas en las amígdalas durante los últimos dos años! He tomado antibióticos, Zyrtec, antidepresivos, aerosoles formulados para la garganta, etc. He ido a varios especialistas y todo en vano. Me dijeron que mis piedras en las amígdalas eran estrés, alergias y la depresión. Hacia gárgaras con enjuagues ásperos de 15 a 20 veces al día, haciendo que mi condición fuera aún peor. Sus productos me hicieron feliz, además de estar agradecida y aliviada. Utilicé el producto, y los primeros dos días la mejora fue enorme. ¡Muchas Gracias! - *Trisha (NV)*

Gracias por devolverme mi vida social. Sufrí de una halitosis severa durante toda la vida. Compré un sin número de enjuagues bucales, mentas y todo tipo de pasta de dientes, pero nada funcionaba. Usted debería recibir el premio Nobel por inventar TheraBreath. Ya no me tengo que asegurar de tener goma de mascar en mi boca o tomar distancia de las personas cuando converso. - *Sincerely, Sheila*

Solo una pequeña muestra de los cientos, si no miles de testimonios de los clientes que tenemos en archivo.



VEA MAS TESTIMONIOS THERABREATH

www.therabreath.com/about/testimonial



¿Sabia usted?

... Literalmente hay más bacterias viviendo en su boca en este momento de lo que hay personas viviendo en el planete Tierra?

... Una tapa de enjuague bucal tipico contiene tanto alcohol como un trago de vodka?

... Es imposible probar su propio aliento exhalandlo en su mano ahuecada y luego tratar de oler el resultado?

¡Esto son sólo algunos de los hechos poco conocidos que descubrirá en la Biblia del Mal Aliento!

Fue investigado y escrito por el Dr. Harold Katz, el internacionalmente reconocido experto en problemas de mal aliento y la halitosis

Desde 1994, nadie ha ayudado a más personas a combatir el mal aliento que el Dr. Katz. Más de 6 millones de personas en 98 países han utilizado clínicamente la aprobada formula del sistema TheraBreath® para eliminar el mal aliento y recuperar la confianza perdida.

Visítenos en línea www.therabreath.com

o llámenos gratis al **1-800-97-FRESH**

Dr. Harold Katz, LLC | 5802 Willoughby Ave. Los Angeles, CA 90038